

Outdoor vanuit Casa Álamos

informatiebrief



Om te beginnen: heel hartelijk dank voor uw interesse in Casa Álamos Bed & Breakfast en uw interesse in de outdoormogelijkheden van de Ribagorza. Wij zijn Gerrit en Corrina Kruis en wij gaan u in deze informatieve brief over een groot aantal zaken informeren. Over de Pyreneeën en de streek. Over de outdoor mogelijkheden in de streek en over welke rol wij daar in kunnen spelen. Over ons huis en de mogelijkheden van een individueel of groepsverblijf. Want tenslotte kunnen we ons voorstellen dat er vragen zijn. Waar ligt die Ribagorza eigenlijk en hoe kom ik daar? Hoe ziet het landschap er uit en wat is er zoal te doen? Hoe is het weer en hoe ziet zo'n outdoor arrangement er eigenlijk uit? Op al deze vragen krijgt u antwoord. En heeft u na het lezen van deze informatiebrief nog vragen neem dan gerust nog eens contact met ons op.



Pyreneeën

De Pyreneeën is een redelijk jong gebergte, ongeveer 60 miljoen jaren geleden ontstaan omdat het Iberisch schiereiland vanuit het zuiden in botsing kwam met het Europese continent. Wat eens een zee was werd omhoog geduwd. Later schoven grote ijsmassa's over het gebied, ook hun sporen achterlatend. Deze gebeurtenissen (het omhoog stuwten, het water en het ijs) hebben een prachtig gebergte doen ontstaan; verrassend mooi, erg ruig en met een enorm grote landschappelijke variatie.

De bergketen vormt de natuurlijke grens met Frankrijk en loopt over een lengte van 430 kilometer van de Golf van Biscaye naar de Middellandse Zee. Van noord naar zuid is het gebergte nergens breder dan 80 kilometer. Veel mensen associëren het woord "Pyreneeën" uitsluitend met Frankrijk, maar dat is natuurlijk onterecht. Ruim meer dan de helft is Spaans; het is naar onze mening gelukkig ook de mooiste helft! Het Spaanse gedeelte is ruiger, droger en landschappelijk gevarieerder. Overal in het landschap tref je de sporen van ijs en van water. Het gebergte huisvest een aantal van Spanjes mooiste natuurparken zoals PN Aigüestortes y Estany Sant Maurici, PN Posets Maladeta en PN Ordesa y Monte Perdido. In de klassieke mythologie was het de prinses Pyrene die haar naam gaf aan het zojuist gevormde gebergte.

Ribagorza

De Ribagorza is een landstreek in de provincie Huesca, op zijn beurt weer één van de drie grote provincies die tezamen de autonome regio Aragón vormen. De andere twee provincies zijn Zaragoza en Teruel. De Ribagorza ligt in het uiterste noordoosten van Aragón en Huesca en grenst in het oosten aan Catalunya en in het noorden aan Frankrijk. Graus, Benabarre en Benasque zijn de belangrijkste plaatsen. Het oppervlakte van de Ribagorza bedraagt 2459 km² en er wonen ongeveer 12.000 mensen in de streek. De geschiedenis van de streek gaat zeer ver terug, al in de 10^e eeuw wordt de streek als zodanig genoemd. De toen aanwezige Moren werden vanuit het noorden door de katholieke kerk en door Christelijke ridders verdreven en er werden kastelen en kerken gebouwd als teken van macht en bezetting. Later hebben de Graven van de Ribagorza hun streek weliswaar bij het koninkrijk van Aragón ingelijfd zien worden, maar ze hebben toch altijd een grote zelfstandige rol binnen dat koninkrijk kunnen en mogen vervullen. Het landschap is oneindig gevarieerd en dat van zeer sterke contrasten. Van wijnvelden en groene vlaktes in het uiterste zuiden (hoogte ongeveer 800 meter boven zeeniveau), via de lieflijke valleien van de drie belangrijkste rivieren Ésera, Ribagorza Noguera en Isábena (onze vallei), tot aan de hoogste pieken van de Pyreneeën in het noorden. Met Spanjes twee na hoogste bergtop, Pico Aneto (3404 meter) als hoogste punt.

Visalibons

Visalibons is een klein authentiek boeren gehucht op 1100 meter hoogte, gelegen naast onze "huisberg" de Turbón (2492 meter). Er staan ongeveer 15 huizen in het dorp, merendeel oude boerderijen opgetrokken uit grof natuursteen. In de winter wonen er maar 4 – 6 mensen in het dorp; gedurende de Semana Santa (de week voorafgaande aan Goede Vrijdag) en in augustus komen een aantal families even terug naar hun huis in Visalibons en telt het dorp ongeveer 25 – 30 bewoners. De geschiedenis van het dorp gaat net zo ver terug als die van de streek, al in de 10^e eeuw woonden er mensen die er onder andere gewassen verbouwden voor de kloosters van Obarra en Roda de Isábena en voor de soldaten die de kloosters en de mensen moesten beschermen. Andere oudere namen voor het dorp zijn onder andere Elleboni, Villa Luponis, Villalobos en Bissalebons.



Hoe in Visalibons te komen

Om maar gelijk met de deur in huis te vallen: de streek is afgelegen en ver weg van bijna alles. Openbaar vervoer is er nauwelijks en om dus volop van de streek te kunnen genieten dient men gewoon te beschikken over eigen vervoer. Vanaf centraal Nederland is het ongeveer 1400 kilometer enkele reis, vanaf Brugge ongeveer 1200 kilometer. U rijdt via de Vielha tunnel vanuit Frankrijk de Ribagorza binnen. Een Fly-drive is een uitstekend alternatief. Vanaf Barcelona is het bijna 300 kilometer, vanaf Reus 210, vanaf Girona ongeveer 350 en vanaf Zaragoza 225 kilometers naar Visalibons. Autohuur is verrassend goedkoop tegenwoordig en ook het meenemen van een racefiets of ATB kan bij de meeste vliegmaatschappijen goedkoop en eenvoudig.

Voor de mensen die in een (zelf samen te stellen) groep willen komen wandelen of outdoor willen bedrijven, zijn er echter ook andere mogelijkheden. Voor deze groepen maken we graag een offerte en daarin kunnen we ook het vervoer opnemen. Het betreft dan ophalen en wegbrengen van en naar de genoemde vliegvelden, maar ook het vervoer in de streek kan voor uw groep gezamenlijk geregeld worden.



Casa Álamos

In 2006 hebben wij in Visalibons een oude en totaal vervallen boerderij gekocht en hebben we de oorspronkelijke naam (Casa Miguel) omgedoopt naar Casa Álamos (een "álamo" of een "chopo" is een populier). We hebben zes jaar samen aan ons huis gewerkt en het is nu omgebouwd tot een comfortabel Casa Rural, de Spaanse variant van een Bed and Breakfast. Met zekerheid is het huis 450 jaren oud, we hebben munten gevonden uit de periode 1580-1610; een

periode waarin meerdere huizen en ook de eerder door de Moren verwoestte kerk weer opgebouwd werden. Het huis heeft vier karakteristieke gastenkamers, allen met eigen badkamer (douche, toilet en wasbak). Op de middelste etage bevindt zich een grote gezamenlijke living met onder andere ook de koffiehoeke, de honestybar en een ruim assortiment aan boeken, gidsen en wandelinformatie. We ontbijten en eten ook in de salon, als het buiten niet kan. Vanuit de woonkamer stapt u een kleine beschutte tuin in met diverse terrassen. Het gehele huis heeft gratis WiFi. Het huis is niet roken!



Het weer en de seizoenen

Visalibons ligt op 1100 meter hoogte en dat geeft veel koelte in de zomer. Vooral 's nachts koelt het vaak sterk af! In de zomermaanden zal het kwik nauwelijks boven de 30-32 graden komen. Om te wandelen en om te fietsen lijkt dat heel warm, maar met een goede voorbereiding, een tijdig vertrek en voldoende eten en vooral drinken is het toch prima te doen. Bovendien is de warmte een "droge" warmte met een relatieve vochtigheidsgraad van 25-35%; nooit dat klamme en kleffe. De hoger gelegen gebieden zijn aanmerkelijk koeler in de zomer. Het voor en najaar (mei, juni, september, oktober en november; zelfs december is vaak prachtig) zijn merkbaar koeler ten opzichte van de zomer en prima om actief te zijn. Hoewel er in het hooggebergte (2000+ meters) al in november wat sneeuw kan vallen, kan men toch vaak niet eerder skieën dan met de Kerstdagen. Het skiseizoen loopt normaal gesproken dan wel door tot eind april. De maanden mei, juni en juli zijn absoluut de beste maanden om aan wildwatersport te komen doen. Er is dan een overvloed aan wit schuimend smeltwater. Ook in augustus en september kan het nog prima, maar daarna worden de mogelijkheden wel wat beperkt. Men kan in de Ribagorza dus het gehele jaar lang actief zijn!

Wandelen

De Ribagorza is een waar wandelparadijs. Veel, heel veel mensen komen naar ons B&B om wandelend van de streek en de Pyreneeën te genieten. Onze veel geprezen wandelklappers zitten boordevol routes in kaart én tekst. Voor ieder wat wils! De routes uit deze klappers mogen meegenomen worden tijdens de wandelingen. Ons huis is de perfecte uitvalsbasis voor uw wandelvakantie. Een mooie kamer met een goed bed, een fantastisch wandelaanbod, een familiere sfeer, een goed lunchpakket en uitstekende door ons bereide maaltijden. Wat wilt u nog meer? Voor (door u zelf aan te brengen, maximaal 8 personen) wandelgroepen maken we graag een passende offerte. We hebben voor de wandelaars een aparte infobrief beschikbaar die **"Wandelen vanuit Casa Álamos"** heet en uitsluitend over dit onderwerp gaat. Zeven pagina's boordevol informatie staan zowel de beginnende als de ervaren wandelaar ter beschikking. Op verzoek sturen we u het document graag op, maar het is ook via onze eigen website te downloaden natuurlijk!

Outdoormogelijkheden

Nu we het onderwerp "wandelen" uitgelicht hebben (en nu verder met rust laten), kunnen we ons gaan richten op de outdoormogelijkheden en de mogelijkheden om te fietsen, te mountainbiken en de wintersport te bedrijven. Want het kan allemaal in de Ribagorza. Een uitdagend landschap nodigt immers ook uit tot uitdagende activiteiten! Er is voor elk wat wils, in alle jaargetijden! In het kort een opsomming van de mogelijkheden. We maken daarbij een onderscheid tussen de activiteiten die u via onze vrienden van Sin Fronteras kan beoefenen en de activiteiten die u zelf kunt ondernemen, bijvoorbeeld als u een eigen fiets meeneemt of een eigen kano of kayak.



Activiteiten onder begeleiding van SIN FRONTERAS ADVENTURE

Over Sin Fronteras Adventure

In het nabij gelegen Campo is het buitensportbedrijf Sin Fronteras Adventure gehuisvest. Het is dit bedrijf waar wij een samenwerkingsverband mee hebben. Een team van enthousiaste en professionele mensen staat dagelijks paraat om u te ontvangen, uitleg en instructies te geven en u daarna te begeleiden tijdens uw outdoor activiteiten. Alle wildwatersporten, bergbeklimmen en Via Ferrata, parapenten, ultralichtvluchten en canyoning worden onder de paraplu van Sin Fronteras gedaan. Optioneel kan daar ook wandelen (beklimmingen met berggids van diverse Pyreneeën toppen), mountainbiken en winterse activiteiten bij komen. Deze mannen en vrouwen zijn van veel markten thuis! Wij fungeren als tussenpersoon tussen uw wensen en uitdagingen en het activiteiten aanbod van Sin Fronteras. Wij maken de afspraken voor u en wij informeren u ook over de prijzen. U gaat op eigen gelegenheid (of in groepsverband met gezamenlijk vervoer) naar Campo waar u verwacht wordt. Na afloop betaald u ook zelf het verschuldigde bedrag aan Sin Fronteras.

Prijzen, outdoor-packs en aanbiedingen

Op de website van Sin Fronteras Adventure vindt u een overzicht van de gangbare prijzen. Verderop in dit document worden die ook nog eens door ons genoemd. Een aantal activiteiten hebben verschillende gradaties in duur en/of in moeilijkheidsgraad met de daar bij corresponderende prijzen. Gedurende het jaar geeft Sin Fronteras diverse kortingen en zijn er diverse seizoensaanbiedingen. Wij zullen dit voor u in de gaten houden en onder uw aandacht brengen. Bovendien geeft Sin Fronteras flinke kortingen als men meerdere activiteiten wil ondernemen (een zogenaamde outdoor-pack) of als men met een groep aan activiteiten wil meedoen. Wij proberen altijd de voor u meest gunstige prijs te bedingen!

Veiligheid en uitrusting

De mensen van Sin Fronteras zijn professionele en gediplomeerde buitensportgidsen en activiteitenbegeleiders. U bent bij hen in goede handen. Toch kan het altijd zijn dat er zich een ongeluk of een blessure voordoet. Wij laten in het midden wie daar dan verantwoordelijk voor is, elke situatie is tenslotte anders. We adviseren daarom dan ook om altijd een goede reisverzekering af te sluiten waarin specifiek buitensportactiviteiten opgenomen en gedekt zijn.

U krijgt van Sin Fronteras de diverse technische uitrusting mee die nodig is om de activiteit uit te voeren. We hebben het dan over zaken zoals: helm, zwemvest, neopreen pak inclusief neopreen schoenen, klimuitrusting, touwen, etc.

Zelf dient men mee te nemen: droge kleding, handdoek (niet die van uw kamer a.u.b!), schoeisel wat nat mag worden (bijvoorbeeld voor canyoning, ook handig als u gewoon een dagje gaat zwemmen in de meren of de rivieren) en dingen die u zelf al heeft, bijvoorbeeld een eigen helm of een vertrouwde eigen klimgordel.

Tijdens de activiteiten is het niet raadzaam om telefoons en camera's bij zich te hebben, tenzij deze absoluut waterdicht zijn. De mensen van Sin Fronteras hebben een telefoon en maken vaak foto's die u dan na afloop kunt kopen.



Opsomming van activiteiten

Rafting: In een grote opblaasboot met 6 of 8 personen (met gids c.q. stuurman) de rivier af. Eerst uitgebreide uitleg. Een team-effort bij uitstek. Hoe beter het team op elkaar ingespeeld is, des te groter is de uitdaging die de stuurman met de boot aan durft te gaan. Ook voor de allerkleinsten. Familierafting (vanaf 4 jaar) 2 uren, volwassenen €35, jeugd €30 p.p. Rafting (vanaf 16 jaar) 3 uren, €45 p.p. Rafting gehele dag (tocht van 26 kilometer), inclusief lunch, €80 p.p.

Duckys: Een dubbelzits open en opblaasbare kano. Kan enkel of met zijn tweetjes in een kano. Na een korte eerste instructie gaat u zelf (maar wel met de groep) op pad. 3 Uren, €45 p.p.

Paddle Surf of Stand Up Paddle Surf: Staand, geknield of zittend op een paddle board (een korte brede en wendbare surfplank) de rivier af. Een nieuw en erg uitdagend fenomeen in de buitensportwereld. Er zijn verschillende trajecten en moeilijkheidsgradaties. Prijzen ca. €45 p.p.

Kayak: De rivieren af in een wildwaterkayak. Niet voor mensen die dit nog nooit eerder hebben gedaan. Sin Fronteras geeft cursussen aan zowel beginners als aan gevorderden. Cursus 1 dag €85 p.p., 2 dagen €135 p.p., 3 dagen €135 p.p. En 4 dagen €170 p.p.

Hydrospeed: Liggend op uw buik op een kort speedboard en met korte flippers aan de voeten de rivier af. U gaat wel altijd met de groep rafters en kayakers mee. €47 Per persoon.

Canyoning: Volg de loop van de rivier! Glijden, zwemmen, doorwaden, springen of aan touwen afdalen. Een echte uitdaging! Niet voor mensen met angst en hoogtevrees. Niveau I €45 p.p., niveau II €50 p.p., niveau III €60 p.p.

Klimmen en Via Ferrata: Klimmen: de eerste kennismakingen met de technieken van het klimmen. Cursus van een halve dag €45 p.p. en een cursus van een hele dag €75 p.p. Via Ferrata: volg de "IJzeren weg", over staalkabels, ingeslagen traptreden en minimale hangbruggetjes. Niveau I €50 p.p. en niveau II €60 p.p. In de regio zijn verschillende Via Ferrata voor handen, op divers niveau.

Beklimmingen met gids: Het is mogelijk om onder begeleiding van een gediplomeerde berggids de hoogste pieken van de Pyreneeën (Aneto (3404 meter), Posets, Cotiella, Maladeta, Monte Perdido) te beklimmen. De kosten bedragen circa €75 per persoon.

Parapente en Ultralight: Bekijk de Pyreneeën en de omgeving vanuit de lucht en voel u één met de om u heen cirkelende roofvogels. Vanuit het nabijgelegen Castejon de Sos. Prijzen op aanvraag.

Wintersporten: Een tocht door de sneeuw op raquettes is een enerverende en leuke ervaring! Als u eerst de kneepjes van het vak zou willen leren dan kan dat. En als u de slag eenmaal te pakken heeft en het bevalt, dan kunt u daarna gewoon lekker zelfstandig aan de slag! Prijzen op aanvraag.

Activiteiten die U ZELF kunt ondernemen

U bent uw eigen Sin Fronteras

Natuurlijk kunt u, als u verstand van zaken en ervaring heeft, de activiteiten die Sin Fronteras aanbied ook op eigen gelegenheid en onder eigen verantwoording ondernemen. Waarom niet de kano meenemen op vakantie? Of uw eigen klimuitrusting? Het kan allemaal!

Mountainbiken

De naam zegt het al, bergfietsen! Het zal u dan ook niet verbazen dat het meer dan uitstekend mountainbiken is in de Ribagorza. Er is de afgelopen jaren enorm geïnvesteerd in het fietstoerisme en dat heeft geleid tot (op dit moment) 25 bewegwijzerde mountainbike routes. Er komen nog steeds nieuwe routes bij of u kunt (met onze hulp, hoewel wij zelf geen fietsers zijn) ook zelf op pad om routes te ontdekken en te rijden. Op meer dan tien strategische punten in de streek staan zogenaamde “servicepunten”. Een kast met het meest noodzakelijke gereedschap, een fietspomp, een ophangbeugel voor de fiets en een waterslang voor de schoonmaak van uw fiets. In Graus is een fietsenwinkel voor de nodige materiële ondersteuning. U kunt de ATB tegenwoordig goed meenemen in het vliegtuig of huren bij Sin Fronteras.



Toerfietsen

Vrijwel elke zondag kom je ze tegen, individuelen, kleine maar ook grotere groepjes wielrenners die de strijd met zichzelf en het landschap aangaan. Bovendien bezoeken ook aardig wat toerclubs de streek. Er zijn dan ook tal van mooie rondritten en mooie trajecten te fietsen over uitstekende wegen. Bedenk wel dat het in de streek altijd op en neer gaat! De meest populaire cols zijn voor de klimmende fietser dan ook door de Cormarca voorzien van informatieborden; elke kilometer een bord met afstand en stijgingspercentage. Uiteraard zijn ook de “servicepunten” zoals eerder genoemd en de fietsenwinkel in Graus handige zaken om in de buurt te hebben. U kunt uw racefiets tegenwoordig goed meenemen in het vliegtuig.

Skiën, snowboard, langlauf

De meeste mensen associëren het woord “skiën” uitsluitend met de Alpenlanden, hetgeen niet terecht is. Ook in Spanje zijn geweldige wintersportmogelijkheden! Spanje telt meer dan 30 wintersportgebieden waarvan de helft gelegen is in de Pyreneeën van Aragón en Catalonië. Onder normale omstandigheden is er seizoen van eind december tot eind april. Voor snowboard en skiën kan men terecht in de skigebieden Boi-Taull (ongeveer een uur rijden) en Cerler-Ampriu (ongeveer 1,5 uur rijden). Voor langlauf en wandelingen met sneeuwraquettes kunt u terecht in het gebied van Llanos de Hospital. Op verzoek kunnen we u uitgebreider informeren over de mogelijkheden en de prijzen.

Individueel outdoor en actief of met een door u zelf samengestelde groep

Het hele jaar door kunnen onze gasten terecht in ons B&B om te genieten van het authentieke Spanje en de Ribagorza. Lekker op ons terras met een glas wijn en de eindeloze stilte. Maar er zijn ook heel veel mensen die juist wél op stap willen en juist wél hun vakantie willen combineren met één of meerdere (outdoor) activiteiten. Een dag rust gevolgd door een dag actief; dat zien we vaker!

U kunt als individu of als koppel bij ons terecht, maar ook gezinnen hebben het hier vaak prima naar de zin. Juist die outdoor activiteiten geven de vakantie toch dat extra's en de uitdaging en de stoot

adrenaline waar naar gezocht word. U kiest een activiteit en wij maken een reservering. Na het ontbijt gaat u op stap en 's avonds komt u moe maar voldaan terug. Een prima maaltijd staat voor u klaar! Ook voor groepen zijn er goede mogelijkheden. We hebben het dan over kleine en door u zelf samen te stellen groepen. Vriendengroepen, families, fietsclubs, wandelverenigingen, bedrijfsclubjes. U mag het zelf zeggen! Een groep kan maximaal uit 8 deelnemers bestaan. U kunt onbeperkt combinaties maken van wandelen, rust en outdoor. Voor deze groepen is het mogelijk om vervoer van en naar het vliegveld te regelen en ook vervoer tijdens uw verblijf kan aan ons uitbesteed worden. Natuurlijk willen wij graag dagelijks voor uw gezelschap koken, maar zelfs buiten de deur eten behoort tot de mogelijkheden. Echt alles kan! Vertel ons uw wensen en we gaan er mee aan de slag!! Wij kunnen een onvergetelijke vakantie voor u samenstellen. Wij maken dan ook graag een interessante en prettige offerte voor uw gezelschap.

Tot slot

We hopen dat we alle aspecten van outdoor in de Ribagorza hebben afgedekt en aan alles gedacht hebben in deze informatiebrief. Toch kunnen we ons voorstellen dat er bij u nog wat vragen opborrelen. We stellen contact en vragen, over welk onderwerp dan ook, altijd zeer op prijs. Ook als het gaat om de heen en terugreis of het boeken van een hotelletje halverwege Frankrijk. Op onze linkspagina treft u tal van handige en bruikbare links naar diverse onderwerpen.

Met hartelijke outdoorgroeten,
Gerrit en Corrina

Casa Álamos B&B
Calle Unica 13
22484 Visalibons (HU)
Spanje
casaalamos@hotmail.com
www.casaalamos.com
tel. (+34) 974344779

